

# GUIDA ALL'ISOLA DI LEFKADA



In questa guida potrai trovare tutto ciò che ti occorre per visitare la splendida isola di Lefkada.



*Questa guida può essere liberamente copiata e ripubblicata sul tuo sito web a patto di NON modificare in alcun modo i contenuti, il copyright e i links in essa presenti*

## Lefkada

L'isola di Lefkada, chiamata anche Lefkas, oppure in italiano Leucade, appartiene all'arcipelago delle isole Ioniche; è la quarta isola per estensione dopo Zante, Cefalonia e Corfù. Lefkada è l'unica isola greca che può essere raggiunta dal continente senza imbarcarsi su un traghetto, in quanto presenta un ponte mobile che permette sia il passaggio delle automobili, sia il passaggio delle imbarcazioni. L'isola è coperta da una folta e lussureggiante vegetazione che contrasta con il mare azzurro turchese, unico in tutto il mediterraneo.

L'isola di Lefkada unisce i vantaggi di una vacanza continentale, con il fascino di una isola stupenda e a tratti incontaminata; con migliaia di colori impossibili da riprodurre anche con la più sofisticata macchina fotografica, unisce paesaggi aspri e brulli a paesaggi caratterizzati da morbidi e caldi colori.

Lefkada è un'esplosione di colori, di profumi, di suoni, le centinaia di sfumature che il mar Ionio riflette, il blu intenso della laguna, il verde a tratti intenso e a tratti sbiadito che la rigogliosa macchia mediterranea esprime, i riflessi di mille colori dell'esplosione di fiori primaverili; tutto questo e mille altri colori li puoi trovare solo sull'isola di Lefkada.

L'isola principale è circondata da nove piccole isolette: Meganisi, Thilia, Petalu, Kithros, Kalamos, Kastos, Madouri, Skorpidi e Skorprios. La più famosa delle isolette che circondano Lefkada è sicuramente l'isola di Skorprios; balzata agli onori delle cronache per essere l'unica isola Greca di proprietà di un privato cittadino (la famiglia Onassis) ed è diventata famosa per la notevole vita mondana e per le leggende che circondano questa incantevole isoletta.

L'isola ha in passato vissuto momenti drammatici, ultimi dei quali i terremoti del 1948 e del 1953, che hanno quasi raso al suolo tutti gli edifici dell'isola, provati da tanti imprevisti e disastri, gli abitanti dell'isola, si presentano cordiali e aperti, vogliosi di divertirsi, e gran lavoratori.

# STORIA

## Storia della città di Lefkada

L'attuale città di Lefkada è la terza capitale in ordine cronologico che l'isola abbia avuto, dopo l'antica Niriko (nei pressi della zona di Kouloumos) e dopo Santa Maura (la capitale era rinchiusa nell'omonima fortezza) Dal 1684 su richiesta del veneziano Morosini, la capitale fu spostata all'esterno della fortezza, proprio dove la troviamo oggi. Prima di essere la capitale dell'isola l'odierna città di Lefkada, non era altro che un piccolo villaggio di pescatori, dediti alla pesca, alla produzione di sale, e all'allevamento di pesci nell'attuale laguna.

I veneziani nel fondare la capitale dell'isola decisero di seguire il modello urbanistico della città di Venezia. Il piano urbanistico, della città, è chiamato a "lisca di pesce", cioè tutte le strade si dipartono da un asse principale che a sua volta passa dalla principale piazza (Agorà); tale concetto urbanistico, frequente nell'Europa medievale, è tuttora visibile ed ottimamente conservato nella città di Lefkada.

A causa di frequenti terremoti, dei quali l'isola e la città è stata vittima nel corso dei secoli, i laboriosi abitanti dell'isola hanno dovuto spesso ricostruire le proprie abitazione, rimanendo però fedeli al modello urbanistico, che i veneziani imposero. Oggi la città di Lefkada conta circa 7000 abitanti, che chiaramente si moltiplicano durante i mesi estivi.

## Storia dell'isola di Lefkada

L'isola di Lefkada deve il suo nome alle bianche scogliere che caratterizzano la parte meridionale dell'isola, infatti in greco "lefcos" significa bianco. La storia dell'isola è piuttosto travagliata, in quanto negli ultimi 2000 anni ha cambiato "proprietario" diverse volte.

Nel VII secolo A.c. l'isola fu conquistata dai corinzi che successivamente

costruirono la città di Lefkas e nel 650 a.c. Iniziarono a costruire il canale per separare Lefkada dalla terraferma.

Nel periodo di dominazione corinzia l'isola era divisa in numerose città autonome, che fiorirono nel corso degli anni, chi per il commercio, chi per l'agricoltura altre invece per la pesca; Lefkada ebbe anche un ruolo nelle guerre persiane e partecipò attivamente in diverse battaglie. Insieme ad altre città greche; infatti l'isola mandò ad Atene una piccola flotta di tre navi per combattere la vittoriosa battaglia di Salamina, e mandò 1000 uomini nel 480 a.c. per la battaglia di Platea.

Anche durante la guerra del Peloponneso (430-404 a.c.) Lefkada ebbe un ruolo attivo, aiutando la città madre Corinto, insieme agli Spartani. Nel 343 a.c. si alleò con gli ateniesi per combattere il re macedone Filippo II ma fu sconfitta e cadde sotto il dominio Macedone.

L'indipendenza dalla Macedonia è datata 312 a.c. durante il III secolo a.c. divenne parte integrante della federazione Acarnaniana.

Si alleò con i popoli macedoni nel 230 a.c. per sconfiggere e reprimere gli attacchi romani ai quali resistette fino al 198 a.c.; da questo momento in poi l'isola cadde sotto la dominazione romana e divenne parte della provincia romana di Nikopolis

Nei secoli di dominazione bizantina divenne parte della provincia di Achaia e proprio per la sua posizione dominante sul mar Ionio subì numerosi attacchi da parte dei pirati, che infuriavano in questi mari.

Nel 1204 d.c. L'isola venne incorporata nel despotato dell'epiro.

Nel 1294, a causa di alcuni matrimoni di convenienza da parte di alcuni regnanti con famiglie di commercianti, l'isola finì in mano alla famiglia Orsini di Venezia, L'Orsini fece costruire il nucleo centrale della fortezza di Santa Maura, che ancora ai giorni nostri domina l'entrata dell'isola.

Fu dominata fino al 1331 dalla famiglia Veneziana, dopodiché fino al 1479 subì la dominazione di diverse dinastie, quando fu conquistata dagli ottomani, che

rimasero sull'isola fino al 1684, a parte una breve parentesi di due anni (1502-1503) nei quali i veneziani riuscirono a riconquistare l'isola.

Nel 1684 i veneziani sotto il comando di Morosini riuscirono a riconquistare Lefkada, e spostarono la capitale dalla fortezza di Santa Maura, all'attuale Lefkada. (Amaxiki).

Nel 1797 le truppe di Napoleone conquistarono Venezia, e di conseguenza (con il trattato di Campoformio) anche l'isola di Lefkada, cadde in mano Francese; nel 1799 una flotta di Turchi, Russi e Inglesi, conquistò l'isola cacciando i Francesi.

Nel 1810 dopo aver conquistato altre isole Ioniche, gli inglesi conquistarono Lefkada, durante questo periodo, furono costruiti gli acquedotti, la rete viaria, e fu organizzata l'amministrazione dell'isola.

L'isola rimase protettorato inglese fino al 1864, quando insieme ad altre isole Ioniche Lefkada fu annessa alla Grecia.

# PAESI DELL'ISOLA DI LEFKADA

## Lefkada Town

La città di Lefkada è il capoluogo dell'isola da quando nel 1684, Morosini (comandante Veneziano) spostò la capitale dalla Fortezza di Santa Maura, che tutt'oggi domina l'isola, alla città di Lefkada (chiamata in antichità Amaxiki).

Lefkada si trova nella parte settentrionale dell'omonima isola, si sviluppa intorno a un porticciolo naturale, e gli abitanti vivono per la maggior parte di turismo e di pesca.

Dai terremoti catastrofici del 1948 e del 1953 rimangono intatti solo pochi edifici; dopo gli infausti eventi gli abitanti dell'isola decisero di costruire gli edifici, con scheletri di legno, e con lamiere colorate, proprio per proteggersi dei futuri sismi.

Nel paese si possono visitare le bellissime chiese di Aghios Nicolaos, Aghios Dimitrios, la chiesa di Pandocrator, la chiesa della Presentazione della Vergine come anche il Monastero di Panaghia Faneromeni (che dista pochi chilometri dal centro del paese).

Al giorno d'oggi il paese di Lefkada è meta di moltissimi turisti, che attratti dalle bellezze naturali dell'isola decidono di passare le vacanze in questo incantevole abitato; nei mesi di luglio e agosto, la cittadina si anima di giovani che la sera sostano, ballano e cantano negli affollati pub lungo il vecchio porto, oppure sciamano per la via principale, per poi spostarsi nelle discoteche nei pressi della spiaggia di Aghios Ioannis. Nei periodi estivi la città di Lefkada è meta di kite surfer che passano la propria giornata nel fantastico spot della spiaggia di Mili (spiaggia dei mulini) dove spira sempre un morbido vento adatto sia ai campioni sia ai principianti di kite surf, e dove sono presenti diverse scuole per imparare.

Insomma la città di Lefkada è il giusto compromesso tra coloro che vogliono godersi una rilassante vacanza e tra coloro che per divertimento decidono di

passare una vacanza all'insegna dello sport e della vita notturna.

## **Vlichos**

Vlichos, sorge sull'omonima baia, incastonata tra le antistanti isole di Madouri e Sparti, tra la penisola di Aghia Kyriaki, e il vicino paese di Nidri. Vlichos deve il suo nome alle acque salmastre della baia sulla quale sorge. Un tempo villaggio di pescatori e di costruttori di navi (ancora oggi a Vlichos hanno sede e sono tuttora operativi cantieri navali) al giorno d'oggi è un tranquillo paese che si affaccia su un luccicante mare turchese, con qualche taverna e struttura alberghiera. Ideale per coloro che vogliono rilassarsi e pernottare in un'ottima posizione adatta poi a visitare tutte le parti dell'isola di Lefkada. Un tempo Vlichos fu un covo di pirati che si rifugiavano e ancoravano nella baia, per poi lanciare i propri attacchi nel mar Ionio.

## **Agios Nikitas**

Agios Nikitas è un piccolo e grazioso paese che sorge sulla costa occidentale dell'isola di Lefkada, il paese si trova a pochi chilometri da Tsoukalades, seguendo la strada che da Lefkada porta alla punta meridionale dell'isola.

Il paese di Agios Nikitas è rimasto intatto, e non ha subito eccessive edificazioni turistiche nel corso degli anni; è caratterizzato da tradizionali abitazioni in pietra, l'una a ridosso dell'altra, che si snodano sulla via principale che porta alla bella baia del porticciolo, il paese di Agios Nikitas conserva ancora un aspetto tradizionale e pittoresco, che lo rendono meta di molti turisti soprattutto nel periodo estivo; nel villaggio è possibile trovare numerosi studios, appartamenti e qualche Hotel, per pernottare in tutta comodità.

In paese non manca nulla, ci sono taverne, ristoranti, la possibilità di noleggiare imbarcazioni, Agios Nikitas è un ottimo punto per soggiornare durante una villeggiatura nell'isola di Lefkada. Dal paese partono anche taxi boat, per la vicina e incantevole spiaggia di Milos, uno dei punti più belli e suggestivi di tutta l'isola

## **Nidri**

Il paese di Nidri può essere considerato l'abitato più cosmopolita dell'isola di Lefkada, qui si uniscono, divertimento, sport e relax; In passato Nidri era un piccolo porto di pescatori oggi è la meta più frequentata dell'isola dopo il paese di Lefkada, è il punto di partenza per tutti coloro che vogliono raggiungere le vicine isole di Skorprios, Meganissi, Madouri e Sparti. Ogni giorno dal piccolo porto di Nidri partono diverse imbarcazioni che compiono il giro delle antistanti isole con andata e ritorno in giornata.

Davanti al paese di Nidri si apre la baia di Vlichos, porto e rifugio naturale per i diportisti che solo negli ultimi anni hanno scoperto questo naturale paradiso. Il paese dispone di numerose camere, di studios e di alberghi, di tutte le categorie e per tutte le tasche. Offre a coloro che decidono di pernottare in paese anche una notevole vita notturna, in quanto la via principale è piena di bar, ristoranti e pub che rimangono aperti fino a notte inoltrata, frequentati da giovani provenienti da ogni parte d'Europa.

Dal porto di Nidri ogni giorno partono navi verso Itaca e Cefalonia, oltre a gite quotidiane per i vicini isolotti.

## **Sivota**

Un tempo Sivota fu villaggio di pescatori isolani, oggi è meta turistica gettonata soprattutto da diportisti che amano, ormeggiare le imbarcazioni, nella naturale insenatura davanti al piccolo borgo per poi passeggiare e mangiare qualcosa sulle numerose taverne che si affacciano sulla splendida baia. L'insenatura forma una splendida baia naturale (baia di Sivota), dove oltre a ormeggiare le imbarcazioni è possibile immergersi senza pericoli nel poco profondo mare antistante. A Sivota sono presenti alcune strutture turistiche dove pernottare.

## **Vassiliki**

E' un grazioso paese sviluppato attorno a una piccola insenatura, un tempo

villaggio di pescatori, ora meta gettonata di turisti e di velisti (kite surf e wind surf) che vengono a Vassiliki, per godersi il costante vento che ogni giorno batte le sue acque. La spiaggia che si affaccia sulla baia, è una bella spiaggia di ciottoli, e alle sue spalle si possono trovare infrastrutture per tutti i tipi di sport acquatici.

Intorno al porto si concentrano la maggior parte di Bar, Pub, taverne, ristoranti e negozi aperti fino a tarda sera. Dal porto inoltre partono i traghetti che portano i turisti a visitare le vicine isole di Cefalonia e Itaca; inoltre dalla banchina a ogni ora della giornata è possibile salire su uno dei numerosi taxi boat, per recarsi alla vicina e incantevole spiaggia di Agiofilo. In paese sono presenti numerose strutture ricettive per poter pernottare, quali: Studios, appartamenti, Alberghi e residence. La ricettività turistica di Vassiliki è notevolmente migliorata nel corso degli ultimi anni, passando da un semplice porto di pescatori a una graziosa meta di villeggiatura, adatta sia a coloro che si vogliono riposare e godere l'incontaminato mare dello Ionio, sia ai surfer che potranno trovare tutto ciò che gli serve per rendere la vacanza a Lefkada indimenticabile.

## **Ligia**

Proseguendo sulla strada che da Lefkada segue la costa orientale dopo Kalligoni, troviamo il bel porticciolo di Ligia, che serviva e serve tuttora come scalo per il montano abitato di Katouna.

Ligia con il tempo è diventato uno dei mercati del pesce più importanti del mar Ionio, gli abitanti si occupano parallelamente di pesca, ma anche di turismo, infatti negli ultimi anni hanno iniziato la costruzione di diversi Hotel, e a Ligia è possibile trovare numerosi Studios e appartamenti per pernottare in questo caratteristico paesino. Non lontano da qui nel 1810, sbarcarono le truppe inglesi, che cacciarono le truppe napoleoniche e presero il controllo sull'isola di Lefkada.

## **Athani**

Athani sorge arroccato su una sporgente roccia, fu costruito in questo punto particolare dell'isola per proteggersi dai numerosi pirati che imperversano sulle coste dell'isola nei secoli scorsi. La vista sul mar Ionio che si può godere da Athani è unica e lascia senza fiato. La differenza di colori tra la verde macchia mediterranea e il turchese e scintillante mar Ionio è un'esperienza da provare e immortalare.

Ad Athani come a Dragano si produce il famoso miele di timo dell'isola di Lefkada, e sulla strada principale è usuale trovare piccole bancarelle che vendono il delizioso miele per pochi euro. Athani è l'ultimo abitato sulla strada che porta alle famose e stupende spiagge di Porto Katsiki ed Egremni.

## **Tsoukalades**

Tsoukalades è un piccolo villaggio che sorge sulle alture a pochi chilometri dall'abitato di Lefkada, offre un'incantevole vista sul mar Ionio, che in questo punto della costa assume un particolare color turchese; sorge nel mezzo di coltivazioni di ulivi ultracentenari; gli abitanti di Tsoukalades, si sono dedicati fin dall'antichità alla coltivazione di ulivi, alla raccolta di olive, e alla produzione di ottimo olio. Vale la pena una volta giunti in paese di visitare una delle due spiagge del paese: Kaminia oppure Gialos.

## **Kalamitsi**

Kalamitsi sorge su un'altura dal quale domina le spiagge occidentali del mar Ionio, si trova a pochi chilometri a sud rispetto al paese di Agios Nikitas, seguendo la strada asfaltata che disegna il perimetro dell'isola. Kalamitsi è un piccolo e incantevole paesino montano, rimasto incontaminato da qualsiasi costruzione turistica; nel paese è possibile però trovare numerosi studios caratteristici per poter pernottare in tutta comodità e a prezzi modici.

Il paese presenta tre bellissime spiagge nelle vicinanze raggiungibili dal paese con una ripida discesa verso la costa, attraverso una stretta strada percorribile

in auto o in moto. Dall'altura sulla quale sorge Kalamitsi si può godere del più bel tramonto di tutta l'isola di Lefkada.

## **Kolivata**

Kolivata, e gli adiacenti villaggi di Alexandros e di Platistoma, si trovano nell'entroterra dell'isola, costruiti tutti e tre su tre colli che dall'alto dominano la vista sul mare orientale di Lefkada, sono tre piccoli paesi dediti per lo più all'agricoltura, pochi turisti decidono di visitare questi tre piccoli gioielli, dove il tempo sembra si sia fermato a 50 anni fa. In questi abitati è possibile ritrovare e rivivere le tradizioni, ormai scomparse nei paesi turistici sulla costa dell'isola.

## **Kalligoni**

Kalligoni, appena a sud della capitale Lefkada Town è un piccolo borgo adagiato sul versante orientale dell'isola, molto vicino al mare che separa Lefkada dalla terraferma, fu costruita sull'antica capitale dell'isola, Nikiros, che rimase capoluogo e capitale dell'isola fino al secolo XIII. Ancora oggi girando per Kalligoni, si possono osservare le antiche mura di cinta che proteggevano la città dagli invasori. L'archeologo tedesco Dorpfeld scoprì proprio qui i resti di un teatro di epoca preromana, tracce che purtroppo al giorno d'oggi non sono più visibili.

## **Kouzounteli**

La strada che da Lefkada conduce a Kouzounteli è una delle passeggiate più belle che si possano fare in tutta l'isola, gode di visuali sul mar Ionio da togliere il fiato, passando attraverso secolari uliveti, raggiunge sia il paese di Kouzounteli, sia il monastero di Faneromeni. Il piccolo paese di Kouzounteli deve il suo nome particolare al proprietario di questi terreni, che era di origine turca. Nel piccolo paese è possibile tuttora trovare due tradizionali "Kafenias" (caffetterie) che all'ombra di ulivi centenari servono ancora i cibi tradizionali dell'isola, e permettono un tonificante riposo a centinaia di camminatori che ogni anno giungono a Kouzounteli da Lefkada.

## **Poros**

Poros, è un piccolo villaggio costruito a poca distanza dal mare ed edificato su un pendio a forma di anfiteatro che si protende verso il mare, le dolci e verdeggianti colline che da Poros scendono sul mare sono costellate di piccole abitazioni, immerse in campi di ulivi che scendono e lambiscono il cristallino mare antistante. A Poros è possibile visitare la splendida chiesetta di Analipsi, che contiene ancora affreschi e icone risalenti al XVII secolo.

## **Komilio**

Komilio è un piccolo villaggio composto da poche abitazioni e pochissimi abitanti, sorge sulla strada che da Kalamitsi porta alle spiagge meridionali di Porto Katsiki ed Egremni; le strette strade e le abitazioni caratteristiche in pietra, donano a questo piccolo abitato un aspetto tradizionale ed austero, nel paese è presenta una delle chiese più particolari di tutta l'isola la chiesa di Agios Athanassios, edificata sotto il dominio turco e famosa per le varie peripezie che i Cristiani dell'isola dovettero subire per la sua costruzione.

### Dragano

Dragano è un piccolo villaggio anch'esso situato sulla strada che da nord porta alle spiagge di Porto Katsiki ed Egremni, come l'abitato di Komilio. Presenta pochi abitanti, tutti indaffarati nella coltivazione degli ulivi, e nella produzione di miele di timo. A Dragano è possibile visitare un antico frantoio ancora usato dagli operosi abitanti per produrre l'olio di oliva.

## **Karya**

Karya è un villaggio sorto nell'entroterra dell'isola di Lefkada, sorge in cima a una collina dalla quale domina i verdi e lussureggianti pendii, trasformati in fertili coltivazioni. Karya presenta una splendida piazza dominata da enormi platani ultra centenari e dalla quale si gode di un incantevole paesaggio, nel villaggio sono presenti negozi, strade caratteristiche, edifici in pietra e due splendide chiesette: Aghios Spyridonas e Aghios paraskevi. La città è famosa in

tutta l'isola per la produzione di legumi e per la sagra paesana in onore di San Spiridone ( Aghios Spyridonas) che ogni anno l'11 di agosto ripropone da centinaia di anni la tradizione e la solennità dei matrimoni greci, celebrati come un tempo.

## **Katomeri**

A circa tre chilometri di strada dal paese di Spartochori, sull'isola di Meganissi si incontra il piccolo paesino di Katomeri, piccolo centro agricolo, circondato da secolari ulivi e da vigneti, il paese vive ancora di agricoltura, e ha il suo naturale porto nel vicino paese di Vathì che dista circa 800 metri dal centro di Katomeri. In paese si trova la chiesa di San Costantino e di Sant'Elena ("Kostantinos kai Eleni") una chiesa molto interessante e suggestiva da visitare se ci si trova a passare da Katomeri

## **Spartochori**

L'abitato più importante dell'isola di Meganissi è sicuramente il paese di Spartochori, ideale per la balneazione, adagiato su un terreno roccioso, immerso nel verde della macchia mediterranea, appena sopra il porto di Spilla; la strada che va dal porto al paese attraversa una pineta secolare molto suggestiva, e a circa metà del percorso è possibile vedere la "Grotta del Ciclope", che rimane tuttora inesplorata.

Di fianco al porticciolo di Spilla troviamo una accogliente spiaggia, con tutti i comfort, infatti è possibile noleggiare sedie sdraio, ombrelloni, in zona è presente anche una taverna dove mangiare dell'ottimo pesce appena pescato. Nel paese è possibile trovare qualche stanza e alcuni Studios per pernottare.

## **Vathi**

Vathì sull'isola di Meganissi è un piccolo porto di pescatori costruito lungo una baia profonda circa un chilometro, lungo il molo troviamo ormeggiate sia le colorate imbarcazioni dei locali pescatori, sia grossi yacht di diportisti, che raggiungono l'isola di Meganissi e si fermano in porto per pranzare o cenare

nelle taverne lungo il porto, che servono sempre pesce appena pescato dai locali abitanti. Il porto di Vathì è anche la meta di numerose escursioni che partono da Nidri e raggiungono l'isola di Meganissi.

# SPIAGGE DELL'ISOLA DI LEFKADA

## Porto Katsiki

La spiaggia di Porto Katsiki è probabilmente la più famosa di tutta l'isola di Lefkada se non addirittura, una delle più famose di tutta la Grecia. La spiaggia di Porto Katsiki si trova nella punta meridionale dell'isola a circa una quarantina di chilometri da Lefkada Town, lungo la strada che costeggia la costa occidentale e che arriva fino a capo Lefkas l'imboccatura della piccola strada che permette di scendere fino alla spiaggia si trova circa a 5 chilometri dopo il bivio per la spiaggia di Egremni, comunque sulla strada principale diversi cartelli segnalano la spiaggia.

Appena arrivati in prossimità della spiaggia, ci sembra di essere giunti in paradiso, acqua turchese, che man mano che diventa più profonda assume un colore blu intenso, la montagna che protegge la spiaggia, sembra inghiottirla da quanto è imponente; l'unica pecca potrebbe essere rappresentata dai 100 scalini che bisogna percorrere per raggiungere questo paradiso.

La spiaggia, a seconda delle zone presenta una diversa composizione, nella spiaggia di Porto Katsiki, si può trovare sabbia bianca e fine, ciottoli, oppure in alcuni tratti rocce, il mio consiglio è quello di recarsi alla spiaggia in momenti di basso afflusso turistico, in quanto nei mesi di luglio e agosto quest'angolo di paradiso sulla terra, è preso d'assalto per la sua naturale bellezza da numerosi turisti. Nei dintorni della spiaggia è possibile trovare snack bar e anche un ristorante con vista panoramica sul mare turchese, dove assaggiare le specialità culinarie del luogo godendosi una vista mozzafiato.

Per chi si reca per la prima volta all'isola di Lefkada, una tappa per ammirare e godersi la spiaggia di Porto Katsiki è assolutamente obbligatoria.

## Kalamitsi

La spiaggia di Kalamitsi, è raggiungibile svoltando al bivio che indica la

spiaggia dall'omonimo paese e percorrendo una strada, a picco sul mare per circa 3 chilometri, verso la fine di questa stretta carreggiata ci sono tre deviazioni che conducono a altrettante spiagge distinte, tutte molto vicine tra loro e divise da scogli che ne impediscono il passaggio a piedi.

La spiaggia di Kalamitsi, è poco frequentata, ed è un'oasi di pace e di tranquillità. Nei dintorni della spiaggia c'è un piccolo snack bar, dove oltre a noleggiare sdraio e ombrellone, è possibile riposarsi, bevendo qualcosa e gustandosi le tipiche specialità culinarie dell'isola. Il mare come in altre parti dell'isola è turchese intenso che degrada lentamente in diverse tonalità di blu, man mano che ci si allontana dalla costa.

Nelle zone più lontane dalla spiaggia è possibile trovare naturisti. Consiglio inoltre per coloro che decidono di recarsi a Kalamitsi di fermarsi a vedere e a fotografare gli splendidi panorami che si aprono lungo la strada che dal paese raggiunge la spiaggia, tratti a picco sul mare con pini e ulivi secolari che lambiscono le turchesi acque dello Ionio.

## **Egremni**

La spiaggia di Egremni è situata sulla costa occidentale dell'isola di Lefkada a circa trenta chilometri dal capoluogo, sorge ai piedi di una zona montuosa che si estende da porto Katsiki fino al nord dell'isola, è purtroppo accessibile solo seguendo una strada sterrata che parte dalla strada principale, e che finisce in un parcheggio dal quale parte una impervia scalinata di scalini che raggiunge la spiaggia; è possibile però raggiungere la spiaggia anche attraverso le numerose imbarcazioni che ogni giorno vi fanno tappa.

Egremni è un vero paradiso per coloro che amano le spiagge isolate, i colori che spaziano dal turchese al blu intenso ricordano le spiagge caraibiche, il mare in questo tratto è pulitissimo e la sabbia bianca riflette i colori del sole e del mare; in spiaggia è possibile noleggiare ombrelloni e sedie sdraio nel piccolo e caratteristico chiosco che si trova proprio alla fine dell'impervia scalinata.

Non si può non visitare la spiaggia di Egremni, vi consiglio di passarci un'intera

giornata, rosolandosi al sole, ed immergendosi nelle splendide acque cristalline antistanti la spiaggia, per finire la giornata gustandoti un caratteristico aperitivo nel chiosco della spiaggia, al ritmo di musica reggae, mentre il sole si abbraccia con il mare per il tramonto più indimenticabile della tua vita.

## **Mili Spiaggia dei Mulini**

La spiaggia di Mili, chiamata anche spiaggia dei mulini a vento, presenta ancora al giorno d'oggi le rovine di 4 dei 12 mulini a vento che furono eretti dagli abitanti dell'isola per macinare il grano proveniente dalla Russia, questi mulini furono attivi fino ai primi del 1900, poi caddero in disuso, rimangono ancora intatte solo 4 strutture, all'interno di una di queste è stato recentemente aperto un locale.

La "spiaggia dei mulini" è diventata da qualche anno il punto di riferimento, anche a livello internazionale, per gli amanti del kite surf e di tutti gli sport acquatici in generale che hanno bisogno di un vento costante, ma mai invadente e pericoloso. La spiaggia è situata molto vicina alla città di Lefkada, di fianco alla spiaggia corre la strada che lambisce la laguna, ed è facilmente raggiungibile dal paese, in pochi minuti.

La spiaggia è molto lunga, presenta sabbia bianca, e il mare cristallino è sempre battuto da un vento da nord-est variabile tra 4 e 6 Beaufort, ideale per praticare kite surf, sia per professionisti, sia per coloro che devono ancora imparare, difatti lungo la spiaggia sono presenti numerose scuole di Kite surf, inoltre negli ultimi anni in questa spiaggia si sono svolte numerose competizioni internazionali di questa disciplina.

Appena superata la spiaggia troviamo diversi locali, ideali per un pranzo veloce, o per un aperitivo dopo una lunga giornata in mare, il più famoso di questi locali è sicuramente il "Mulino di Orlof" un locale ricavato dentro un vecchio mulino in disuso, molto suggestivo. Superato questo Bar, troviamo il "Milos" ritrovo dei surfisti di tutte le nazioni, che a suon di musica e di aperitivi tira tardi fino a notte inoltrata.

## **Kathisma**

La spiaggia di Kathisma, si trova sulla strada che da Lefkada Town raggiunge la parte meridionale dell'isola seguendo la costa occidentale, a circa 15 chilometri dal capoluogo e a pochi chilometri dal paese di Aghios Nikitas. Facilmente raggiungibile, al giorno d'oggi è una delle mete più frequentate dai turisti che decidono di passare una vacanza sull'isola, per via dei numerosi studios, che nell'ultimo periodo sono sorti nelle vicinanze di questa fantastica spiaggia, e di alcuni beach bar, molto alla moda, dove gustare un delizioso aperitivo, al ritmo di musica lounge, godendosi la vista su uno dei mari più belli del mediterraneo.

Un tempo la spiaggia di Kathisma, era la meta preferita di molti naturisti, che giungevano qui da tutti i paesi dell'Europa, nonostante la "comercializzazione" della spiaggia è ancora possibile trovare impervi punti dove praticare il nudismo senza nessun tipo di problema. Il mare in questo tratto dell'isola è bellissimo e assume il caratteristico color turchese, dovuto al riflesso dell'acqua e del sole sulla bianca e fine sabbia che compone i primi metri del fondale marino; inoltre la spiaggia è ricca di comfort, in quanto è possibile affittarvi ombrelloni, sedie a sdraio, oppure mangiare qualcosa in uno dei ristorantini sulla spiaggia.

## **Aghios Ioannis**

La spiaggia di Aghios Ioannis si incontra proseguendo dalla spiaggia dei mulini, in direzione Lefkada, è il naturale proseguimento della spiaggia di Mili, e come quest'ultima presenta un mare molto pulito, e una sabbia bianca di piccoli sassolini. Aghios Ioannis è la spiaggia sull'isola dopo quella di Vassiliki, più famosa per il wind surf, infatti in questa parte dell'isola a differenza della spiaggia dei mulini, dove troviamo per lo più kite surfer, qui ritroviamo una gran quantità di wind surfer, giunti da tutta Europa per usufruire del vento che spira da nord – est costantemente a partire dal primo pomeriggio.

La spiaggia di Aghios Ioannis si trova a pochi chilometri dalla capitale Lefkada, quindi è facilmente raggiungibile anche a piedi, seguendo la camminata che da Lefkada porta alla laguna; dietro alla spiaggia si trovano alcuni locali, dove

fermarsi a bere e mangiare qualcosa durante la giornata, e la sera offrono ristoro fino a notte inoltrata ai surfer che pernottano in zona.

## **Mylos**

La spiaggia di Mylos, deve la sua fortuna, e la sua natura quasi incontaminata, alle difficoltà che si devono superare per raggiungerla, è una delle rare spiagge dell'isola di Lefkada, che non si raggiunge attraverso una strada percorribile dalle automobili, ma per arrivare alla spiaggia di Mylos, è necessario trovare un passaggio su uno dei numerosi taxi boat che partono da Aghios Nikitas, oppure partendo sempre da Aghios Nikitas, imboccare uno stretto sentiero che dopo circa una quindicina di minuti e una difficoltosa discesa, porta alla spiaggia.

La spiaggia si presenta pulita e limpida, quasi mai molto frequentata, il mare dal classico color turchese, degrada lentamente, fino a divenire di un blu intenso. La sabbia è bianca, fine e mai fastidiosa; insomma la spiaggia di Mylos, nonostante le difficoltà che si possono trovare per raggiungerla, è ancora oggi uno dei pochi punti dell'isola di Lefkada, dove trovare un po' di pace e godersi un'indimenticabile paesaggio.

## **Amoglossa**

La spiaggia di Amoglossa, si trova appena alla destra del faro portuale di Lefkada, è una piccola penisola di sabbia bianchissima, che si affaccia sul Kastro, Amoglossa è sicuramente la spiaggia preferita dai leucaditi (abitanti di Lefkada) sia per la sua vicinanza alla città, sia per la pulizia del suo mare e anche per la poca profondità dell'acqua che degrada lentamente, rendendola molto adatta ai bambini.

La spiaggia è raggiungibile proseguendo qualche centinaio di metri lungo la strada che da Lefkada porta al ponte mobile che collega l'isola con la terra ferma, presenta qualche taverna alle sue spalle dove pranzare godendo di una fantastica vista sul cristallino mare antistante.

## **Pefkoulia**

La spiaggia di Pefkoulia si trova a circa 10 chilometri dal capoluogo Lefkada Town, appena prima di arrivare al grazioso paese di Aghios Nikitas, giungendo dal capoluogo appena la strada si apre sul mar Ionio, la vista mozzafiato cade proprio su un lungo lembo di sabbia bianca, dove i pini marini lambiscono quasi il mare, creando zone di ombra naturali e caratteristici.

La spiaggia è facilmente raggiungibile dalla strada, ed è meta di numerosi campeggiatori, infatti qui a Pefkoulia il campeggio è totalmente libero, e spesso si creano piccole comunità di campeggiatori che sostano per diversi giorni in questo paradiso. La spiaggia è anche meta di nudisti, che nella parte più impervia e lontana bivaccano placidi senza disturbare gli altri bagnanti; il mare a Pefkoulia, come in tutta la costa occidentale dell'isola di Lefkada, assume tutte le tonalità del turchese, e degrada abbastanza dolcemente. Nelle vicinanze della spiaggia è possibile trovare taverne, e affittare ombrelloni e sedie sdraio.

## **Gira**

La spiaggia di Gira, si trova poco distante dalla città di Lefkada, proseguendo lungo la strada che compie il perimetro della laguna, subito dopo il bivio per la spiaggia di Amoglossa, troviamo la spiaggia di Gira. Molto frequentata dai Leucaditi (abitanti di Lefkada), è una spiaggia selvaggia, posta sul mare "aperto" con rigogliosa vegetazione di macchia mediterranea e arbusti alle sue spalle.

Non presenta servizi balneari, quali noleggio ombrelloni e sdrai e neanche bar o chioschi nei quali dissetarsi; ma proprio per la sua spartanità è spesso meta di turisti, che decidono di passare una giornata, lungo una spiaggia incontaminata dal turismo di massa, a rilassarsi al cocente sole del mar Ionio.

## **Aghios Nikitas**

La spiaggia di Aghios Nikitas, sorge a ridosso dell'omonimo paese, proprio a

pochi passi dei locali e delle abitazioni che dal grazioso paese si affacciano sulla baia, protetta da due promontori rocciosi, la spiaggia di ghiaia e sabbia presenta un color turchese-verde, ed è l'ideale per coloro che vogliono godersi un mare cristallino, non rinunciando alle comodità come taverne, bar, noleggio ombrelloni e sedie sdraio.

Inoltre in questa spiaggia il mare degrada molto lentamente rendendolo ideale per i bambini. Dalla spiaggia di Aghios Nikitas, partono ogni mezzora delle imbarcazioni che raggiungono la vicina spiaggia di Mylos, altrimenti raggiungibile con una ripida camminata di circa 20 minuti sempre partendo da questa baia.

## **Nikiana**

La spiaggia di Nikiana sorge tra i paesi di Ligia e di Perigiali, a circa 10 Chilometri dalla città di Lefkada, proprio ai piedi dell'omonimo villaggio di pescatori. Il paese costruito ai piedi del monte Skaros, offre una vista meravigliosa, divisa tra la lussureggiante vegetazione lungo le pendici del monte che contrasta con il turchese del mare, che in questa zona è molto pescoso, e degrada molto lentamente rendendolo molto adatto ai bambini. L'acqua in questa zona è sempre calma, essendo la spiaggia di Nikiana protetta sia da un promontorio a nord sia trovandosi nella zona orientale dell'isola, protetta anche dalla terraferma da questo punto poco distante.

## **Mikros Gialos**

La spiaggia di Mikros Gialos, molto vicina al villaggio di Poros, dista circa 25 chilometri da Lefkada Town. Sorge in una naturale insenatura, e forma una suggestiva mezzaluna di sabbia bianca, che si affaccia su un mare verde e limpidissimo, dove troviamo ancorate numerose imbarcazioni da diporto, che passano la notte in questa tranquilla baia al riparo dalle forti correnti. Il mare degrada molto dolcemente, e rende la spiaggia di Mikros Gialos adatta alla balneazioni di bambini; alle sue spalle la verde e lussureggiante macchia mediterranea contrasta con l'intensità del mare, rendendo la spiaggia uno dei posti più belli di tutta l'isola di Lefkada. Troviamo inoltre, molto vicino alla

spiaggia, alcune taverne che offrono pranzi a base di squisito pesce appena pescato dai locali pescatori.

## **Lakka**

La spiaggia di Lakka, si trova in fondo a una strada sterrata, che necessita di molta attenzione per essere percorsa, a circa 2 chilometri dalla spiaggia di Dessimi, tanta attenzione nel raggiungerla è ripagata, dal posto incantevole.

La piccola spiaggia, visto la difficoltà di accesso è frequentata per lo più da diportisti, che ormeggiano placidi le proprie imbarcazioni, in questo tratto di mare perlopiù sconosciuto ai turisti, la sabbia di piccoli ciottoli si affaccia su un mare turchese, sempre calmo e riparato, il fondale marino è l'ideale per gli amanti dello snorkeling, che vi potranno trovare numerose specie marine, impossibili da scorgere in altre parti dell'isola più frequentate dai turisti. L'isolamento della spiaggia di Lakka ne fanno uno dei posti più incontaminati di tutta l'isola di Lefkada.

## **Dessimi**

La spiaggia di Dessimi, si trova a pochi chilometri dalla baia di Vlichos, lungo la strada che corre fino alla chiesetta di Aghia Kyriaki, è una piccola e naturale baia, ornata da una stretta spiaggia di ghiaia fine, che si affaccia su un tratto di mare limpido, spesso meta di diportisti che ormeggiano le loro barche in questo tranquillo tratto di mare. Nelle vicinanze della baia di Dessimi si trova anche una stretta grotta, molto suggestiva, adatta per un tuffo in limpide e fresche acque.

# SPORT

## Snorkeling a Lefkada

A causa dell'elevata limpidezza dell'acqua, l'isola di Lefkada rappresenta un luogo ideale per gli amanti dello snorkeling (nuotare in superficie utilizzando il boccaglio e la maschera per osservare il fondo). Diversi punti dell'isola rappresentano luoghi ideali per gli appassionati di tale disciplina, capita spesso facendo snorkeling, soprattutto allontanandosi un poco dalle zone più popolate da turisti e natanti, di imbattersi in pesci anche di notevoli dimensioni, oppure di osservare crostacei e polpi nascondersi tra le rocce, uno dei punti più belli per praticare lo snorkeling è sicuramente la baia di Lakka, o comunque in linea di massima tutte le spiagge che si trovano nella parte meridionale dell'isola

## Immersioni subacquee

L'isola di Lefkada proprio per la sua conformazione offre numerose aree dove si possono effettuare immersioni subacquee senza nessun tipo di rischio. L'isola offre numerose opportunità per i sub, di qualsiasi livello, dal professionista al dilettante. I diversi fondali e le diverse profondità di esse permettono l'approccio alle immersioni anche a coloro che non si sono mai cimentati in questa favolosa attività, sull'isola sono presenti due scuole di sub.

- Lefkas Diving Center nel paese di Nikiana
- Nautilus a Vassiliki

Vi consigliamo di rivolgervi presso queste strutture per effettuare qualsiasi tipo di immersione subacquea, gli esperti istruttori vi permetteranno di immergervi in tutta sicurezza e in più vi consiglieranno i migliori spot, dove potrete trovare le bellezze del fondale sottomarino dell'isola di Lefkada, come grotte subacquee, coralli e zone particolarmente ricche di qualsiasi tipo di pesce.

## Kitesurf

L'isola di Lefkada è il luogo ideale per la pratica del KiteSurf, principalmente sull'isola esistono due spot dove praticarlo: il più famoso è la spiaggia dei Mulini (Milos Beach o Mili) e l'altro adatto per lo più ai principianti è lo spot chiamato dai local: Laguna.

La spiaggia dei Mulini, è uno spot naturale a pochi chilometri da Lefkada con un vento termico, che in mattinata soffia sui 4-5 nodi, per poi rinforzarsi nei pomeriggi, soprattutto in quelli più caldi con punte che possono toccare anche i 25 nodi, il vento soffia costante senza "buchi", la spiaggia è molto lunga e conta la presenza di centinaia di riders, soprattutto nel periodo estivo, il mare dal color turchese intenso, diventa subito profondo un paio di metri, rendendo questo spot il punto ideale sia per gli esperti sia per coloro che vogliono imparare a usare il kitesurf, grazie anche alle numerose scuole di kite che sorgono alle spalle dei mulini a vento lungo la strada.

L'altro spot, dove praticare il kitesurf sull'isola di Lefkada, è chiamato laguna, è una lingua di terra, anche questo a pochi chilometri dal capoluogo dell'isola, dove il vento soffia un po' meno forte rispetto alla spiaggia dei mulini, La laguna è lo spot ideale per coloro che vogliono imparare, essendo il mare completamente piatto, e poco profondo per i primi 300 metri.

## Windsurf

L'isola di Lefkada è il luogo ideale per praticare il wind surf, infatti negli ultimi anni l'isola di Lefkada è diventata meta di surfisti che giungono da tutta Europa per praticare questo bellissimo sport sulle coste sempre battute dal vento di questa fantastica isola.

Sull'isola per gli amanti del Wind surf esistono due principali spot (luoghi nei quali si può praticare questo sport) che sono la baia di Vassilikie la spiaggia di Aghios Ioannis, a pochi chilometri da Lefkada Town.

La baia di Vassiliki situata nel sud dell'isola, a ridosso dell'omonimo paese offre uno spot adatto sia ai principianti sia a coloro che sono più esperti; la mattina

soffia un leggero vento costante, ideale per coloro che vogliono imparare questo sport; durante il pomeriggio il vento si rafforza passando attraverso le retrostanti montagne e la baia di Vassiliki diventa il punto ideale per divertirsi tra le onde del mar Ionio. Nel paese esistono diverse scuole di wind surf, che oltre all'attrezzatura mettono a disposizione validi istruttori per imparare a muovere i primi passi.

La spiaggia di Aghios Ioannis, situata a pochi chilometri dal capoluogo dell'isola, con la sua spiaggia bianca, il mare turchese e profondo offre uno spot ideale ai surfisti di tutta Europa, che giungono qui spesso anche per competizioni internazionali; il miglior periodo per praticare wind surf su questa spiaggia va dal mese di aprile fino a settembre inoltrato, particolarmente adatti sono i periodi nei quali la temperatura è più elevata. Sin dalla mattina un vento di circa 4-5 nodi spira costantemente; per poi rafforzarsi nel pomeriggio fino a toccare punte di 20 nodi nelle giornate più ventose di mezza estate. Lungo la spiaggia si possono incontrare diverse scuole di Wind surf che permettono di noleggiare l'attrezzatura necessaria e soprattutto di imparare questo bellissimo sport.

Se siete appassionati di wind surf, non potrete farvi sfuggire l'occasione di visitare Lefkada, unendo una tranquilla vacanza in un'isola incantata con la possibilità di surfare negli spot più belli d'Europa.

## **Mountain Bike**

L'isola di Lefkada è il luogo ideale per praticare Mountain bike in mezzo a una natura incontaminata e ancora intatta, infatti l'isola ogni anno attira da tutta Europa appassionati e praticanti di tale sport, che si divertono soprattutto negli itinerari interni all'isola, scoprendo sempre nuovi percorsi. Particolarmente apprezzati dai praticanti di Mountain bike sono i percorsi dell'entroterra centrale che passa dall'incontaminato altopiano di Englouvi, fino a giungere alla baia di Vlichos toccando il paese di Nidri; oppure il percorso nella parte meridionale dell'isola che tocca paesi e luoghi non visitabili con altri mezzi, per via di scoscesi e ripidi sentieri non asfaltati. Visitando Lefkada su una Mountain bike ti allontanerai dalla tranquilla e turistica atmosfera che pervade l'isola, e

scoprirai luoghi dominati dagli ulivi selvatici e dai cipressi, aridi paesaggi si alternano a fitti boschi di querce, torrenti scorrono impetuosi fino a giungere al mare luoghi dalla bellezza selvaggia e ancora intatta.

## **Trekking**

Lefkada è il posto ideale per gli amanti del trekking, nell'interno dell'isola, sono presenti numerosi sentieri, da percorrere unicamente a piedi oppure in mountain bike, che ti faranno scoprire una parte di Lefkada, molto diversa, dall'affollata costa, ti ritroverai immerso in una natura incontaminata, in mezzo a secolari uliveti. Fare trekking sull'isola di Lefkada, è sicuramente un'esperienza da provare.

# ISOLE NEI DINTORNI DI LEFKADA

## Skorpidi

L'isola di Skorpidi come l'isola di Skorpios, appartiene alla famiglia Onassis, quindi l'isola non è visitabile. Skorpidi è una piccolissima isola proprio di fronte all'isola di Lefkada, leggenda narra, che l'armatore Aristoteles Onassis vi allevasse i fagiani e altra selvaggina, dei quali era un appassionato cacciatore proprio in questa isola, comprata solo per essere la sua tenuta di caccia personale.

## Skorpios

Skorpios è l'unica isola privata di tutta la Grecia insieme alla vicina isola di Madouri, è di proprietà della famiglia Onassis, che in questa isole visse i suoi momenti fortunati, ma anche le storiche sciagure, l'isola di Skorpios giunse alla ribalta delle cronache quando negli anni 60 il jet set internazionale iniziò a farci visitata, invitato dall'armatore Aristotele Onassis. Celebre la foto datata 1971 nella quale una ultra quarantenne Jacqueline Kennedy (allora moglie dell'armatore), fu immortalata senza veli da un paparazzo, lo scatto finì su tutti i rotocalchi dell'epoca.

Skorpios, purtroppo non è visitabile, è però possibile fare il bagno nelle sue acque incontaminate, imbarcandosi in una delle numerose crociere che partono giornalmente dalla città di Nidri e che fanno scalo in tutte le isolette nei dintorni di Lefkada.

## Meganissi

L'isola di Meganissi, con i suoi 200.00 chilometri quadrati. È la più grande delle isolette nei dintorni di Lefkada, conta circa 1000 abitanti sparsi per tre centri abitati: Vathì, Katomeri e Spartochori. L'isola di Meganissi come Lefkada vanta una lussureggiante vegetazione e vista dall'alto impressiona per le sue coste frastagliate, che formano profonde insenature, ideali per ormeggiare

un'imbarcazione e godersi un mare turchese e limpido.

L'isola di Meganissi offre molte baie dove i diportisti possono attraccare e godersi lo spettacolo di una natura incontaminata e un mare che difficilmente si può trovare in qualsiasi altra parte del mediterraneo. Le baie più famose sono Svourna, Limni, Dichali, Balos, Platigmali, Elià, Kolopoulou, Ambelaki e Limogari. Inoltre nella parte sud e nella parte orientale dell'isola di Meganissi si trovano numerose grotte naturali, la più famosa è sicuramente la grotta di Papanikoli, che la tradizione racconta essere stata uno dei nascondigli del sottomarino "Papanikolis" braccato dai tedeschi durante la seconda guerra mondiale, la grotta è molto ampia e ha una profondità di 30 metri, al suo interno è presente addirittura una piccola spiaggia. Tutte le grotte in questa parte dell'isola sono esclusivamente raggiungibili via mare.

Tante sono le attrattive che l'isola di Meganissi offre ai suoi visitatori, vale sicuramente la pena, oltre a un bagno in mare, vedere i mulini a vento sparsi sulle pendici dell'isola, oppure visitare le numerose chiese e monasteri come la chiesa di San Nicola ("Aghios Nikolaos") la chiesa di San Costantino e santa Elena nel paese di Katomeri. La visita più suggestiva è sicuramente quella al monastero di San Giovanni Battista, nella costa Ovest, secondo le leggende fu edificato nel 1477 e poi distrutto dai pirati che imperversavano in queste acque, che gettarono l'icona del santo in mare, la sacra icona poi fu ripescata da un pescatore e rimessa al suo posto da una monaca che riedificò l'intero monastero.

Secondo la mitologia Greca, l'isola di Meganissi, era abitata dai Tafii discendenti di Tafio, figlio di Poseidone (Nettuno), Ulisse partendo dalla vicina isola di Itaca affidò le sue navi a Mente re della popolazione dei Tafii.

## **Kalamos**

L'isola di Kalamos, svetta sul mare con la sua cima che raggiunge quasi gli 800 metri di altitudine, e i suoi 20 chilometri quadrati, l'isola conta circa 600 abitanti, che vivono per lo più di pesca ed agricoltura, il paese principale è Kalamos, ma ci sono altri tre piccoli villaggi: Episkopi, Kastro e Kefali.porto

leone.

Porto Kalamos situato nel versante orientale dell'isola, è il paese più visitato dell'isola, in estate centinaia di imbarcazioni raggiungono questo lembo di terra, dalla lussureggiante vegetazione, pini marittimi convivono con corbezzoli e ulivi gettandosi sul mare, dando vita a uno dei più spettacolari panorami che si possano vedere in tutto il mar Ionio. A porto Kalamos, le case in pietra sono addossate una con l'altra lasciando solo piccoli spazi per delle strette viuzze ciottolate. In paese si trovano qualche taverna e alcuni studios per poter soggiornare in questo angolo di paradiso, ancora inesplorato dal turismo di massa.

L'isola di Kalamos, presenta ancora una atmosfera rurale e semplice, gli operosi abitanti sembrano sempre indaffarati, nelle comuni faccende lavorative, a Kalamos sembra che il tempo si sia fermato 50 anni fa.

Da Kalamos, passando attraverso un bosco incontaminato di pini e ulivi, è possibile raggiungere il paese di Episkopi, il secondo paese per importanza dell'isola, qui troverai poche case, abitate per lo più d'estate e un piccolo porticciolo con qualche barca locale e alcuni yacht ormeggiati, da Episkopi puoi proseguire per il porto di Mytikas.

Nell'altra parte dell'isola si trova Porto Leone, abbandonato dopo il disastroso terremoto del 1953, Porto Leone fu una colonia dei veneziani, che per primi popolarono l'isola.

Il mare antistante l'isola di Kalamos, rappresenta uno degli ultimi posti in cui è possibile osservare il delfino comune mediterraneo, i delfini nuotano e saltano a pochi metri dalla riva, e vederli e immortalarli ti assicuro che è un'esperienza unica; diversi studiosi si recano a Kalamos ogni anno per immortalare questi mammiferi; inoltre nelle cristalline acque è presente una piccola comunità di tursiopi, unica in tutto il mar mediterraneo.

## **Kastos**

L'isola di Kastos, è una piccola isola di circa 6 chilometri quadrati, con solo 50

residenti stabili, che d'estate si trasforma in un luogo paradisiaco, per i diportisti; dozzine di imbarcazioni giungono a Kastos, durante i mesi estivi, per godersi le splendide calette, che quest'isolotto offre. L'isola offre un punto di ancoraggio ideale per i diportisti, offre inoltre un bellissimo e pescosissimo mare, rendendola famosa in tutta Europa. L'isola è perlopiù composta da dolci colline ricoperte da verdeggianti ulivi selvatici, che si mescolano a macchia mediterranea, sull'isola sono presenti solo un paio di strade carreggiabili, dovuto al fatto che non esistono auto in questo splendido posto, e gli abitanti si muovono a piedi, su vecchi carri, e chiaramente in barca. Ogni abitante dell'isola possiede almeno un'imbarcazione con la quale si muove sull'isola e raggiunge la terraferma o le altre vicine isole.

Le spiagge più famose dell'isola di Kastos sono: Fiki e Ambelakia (nel sud) Vali, Kilada, Aghios Emilianos (dove troviamo una piccola grotta profonda più di 30 metri e tranquillamente visitabile) Limni, Kamini, Vrissidi. Quasi tutte queste splendide spiagge sono visitabili unicamente in barca, non essendo raggiungibili via terra. La parte Occidentale dell'isola è molto scoscesa e rocciosa, e non ha spiagge naturali, tranne la baia dei Saraceni (Sarakinos) che forma una naturale insenatura e presenta un piccolo molo dove ormeggiare le imbarcazioni in caso di maltempo.

Nel piccolo paese di Kalikerimi, potrai visitare un vecchissimo uliveto, con piante molto alte, che si dice siano le più antiche di tutto il mar Ionio, a Aghios Emilianos, un po' più a nord rispetto al porto di Kastos, ci sono delle piccole grotte, alcune direttamente visitabili con la barca, che in passato davano rifugio a coloro che non riuscivano a raggiungere un porto più sicuro in caso di maltempo. Nelle vicinanze dell'abitato di Vigla sono stati trovati reperti archeologici, che indicano che in antichità, esistevano relazioni commerciali tra Kastos e le vicine isole di Meganissi e di Kalamos; inoltre sono presenti ancora, in vari punti dell'isola, vecchi mulini a vento, che tuttora rimangono di proprietà privata, uno di questi, il meglio conservato, è stato in funzione fino al 1949. Purtroppo sull'isola di Kastos, le possibilità di pernottamento sono molto limitate, non ci sono Hotel e esistono solo qualche piccolo Studios, che gli abitanti dell'isola saranno lieti di affittarti per poche decine di Euro; la limitata

ricettività turistica, rende però l'isola un paradiso ancora incontaminato.

Kastos è collegata alla terraferma da un caicco che ogni giorno parte e raggiunge Mytikas sulla costa greca.

Il panorama di questa piccola gemma del mar Ionio, vi lascerà senza fiato, percorrendola comodamente a piedi, lungo le strade di recente costruzioni, si apriranno scenari incontaminati davanti ai vostri occhi che difficilmente potrete scordare. L'isola vanta in tutta Europa centinaia di sostenitori, che decidono di raggiungere questo paradiso, ogni estate, per passarvi giornate rilassanti, immersi in una natura incontaminata, e tuffandosi in un mare che può essere considerato uno dei più puliti di tutto il mar Mediterraneo.

## **Madouri**

L'isola di Madouri è un'isola di proprietà privata, precisamente della famiglia Valaoritis, non è quindi visitabile. Il poeta contemporaneo Aristotelis Valaoritis (1824 – 1879) nacque a Lefkada poi si trasferì per studio a Ginevra, Parigi e a Pisa, laureato in giurisprudenza, non esercitò mai la professione forense. Divenne uno dei maggiori poeti dell'Ottocento, la sua poesia intreccia motivi guerrieri, con romantiche storie e leggende della tradizione popolare. Fu il principale artefice dell'unione delle isole ioniche con la Grecia continentale, dal 1854 eletto in parlamento ad Atene, passò gli ultimi dieci anni della sua vita sulla sua isola di Madouri dove morì nel 1879.

# COME RAGGIUNGERE LEFKADA

## Aereo

Sull'isola di Lefkada non è presente un aeroporto, ma poco distante dall'isola, sulla terraferma l'aeroporto di Preveza (Aktio) dista solo 20 chilometri. Purtroppo questo piccolo aeroporto non presenta voli diretti dall'Italia, ma giornalmente e per pochi Euro si possono trovare voli dall'aeroporto di Atene, che fanno scalo a Preveza, oppure 2 voli a settimana atterrano a Aktio partendo da Salonicco.

Per chi volesse giungere in aereo sull'isola di Lefkada, consigliamo di trovare un volo che da uno degli aeroporti Italiani atterri al aeroporto internazionale di Atene, poi in circa 40 minuti e con una modica spesa (circa 70 € in alta stagione) si giunge al piccolo aeroporto di Preveza; una volta sbarcati è possibile prendere uno dei numerosi autobus di linea che dall'aeroporto giungono a Lefkada Town in circa una ventina di minuti, oppure prendere un taxi e raggiungere l'isola.

## Autobus

Lefkada è raggiungibile in Autobus, da molte città della Grecia, corse quotidiane raggiungono Lefkada partendo da:

Atene	(circa 6 ore 25,00 € 1 volta al giorno)
Patrasso	(circa 3 ore 12,00 € 2 volte a settimana)
Salonicco	(circa 8 ore 30,00 € 1 volta a settimana)

Inoltre ogni giorno da Lefkada Town, più precisamente dalla stazione principale degli autobus (KTEL) situata lungo la strada principale del lungomare partono 6 corse al giorno che raggiungono la vicina città di Preveza (e quindi l'aeroporto) in circa 30 minuti alla modica cifra di 3€.

## Viaggio in traghetto

Tabella della durata dei viaggi in traghetto e degli scali dei traghetti per raggiungere l'isola di Lefkada partendo dall'Italia

<b>Partenza</b>	<b>Compagnia</b>	<b>Durata</b>	<b>Scalo</b>
Ancona	Superfast Ferries	15 ore	Nessuno
Ancona	Minoan Lines	16 ore	Nessuno
Bari	Superfast Ferries	9 ½ ore	Nessuno
Bari	Agoudimos Lines	10 ore	Nessuno
Bari	Ventouris Ferries	12 ore	Corfù
Brindisi	Agoudimos Lines	8 Ore	Corfù
Brindisi	Endeavor Lines	8 ore	Nessuno
Brindisi	European Seaways	9 ore	Nessuno
Venezia	Minoan Lines	24 ore	Nessuno

Puoi controllare anche i costi dei biglietti per i traghetti dall'Italia a Lefkada

## Costo del traghetto

Eccoti una semplice tabella dove riassumiamo i costi di trasporto di una persona (passaggio ponte) più l'imbarco di una automobile in alta stagione (luglio - agosto)

<b>Porto di Partenza</b>	<b>€ per Persona</b>	<b>€ per Automobile</b>
--------------------------	----------------------	-------------------------

Ancona	120 €	200 €
Bari	110 €	130 €
Brindisi	100 €	110 €
Venezia	130 €	220 €

I prezzi sono riferiti ai mesi di Luglio e Agosto, in bassa stagione (giugno e settembre) subiscono sconti anche del 40%.

## Moto e Scooter

Raggiungere l'isola di Lefkada con la moto oppure con lo scooter può risultare molto divertente, la strada litoranea che da Igoumenitsa porta a Preveza, e poi a Lefkada, è molto piacevole e guidabile, anche se un po' trafficata, consiglio personalmente una sosta ristoratrice nel bel paese di Parga che si incontra lungo la strada.

Lo stesso non si può dire del tratto che da Patrasso porta all'isola, che invece non presenta particolari punti di interesse e risulta spesso trafficata da mezzi pesanti. Una volta giunti sull'isola i biker si divertiranno, nella bella strada che costeggia tutto il perimetro dell'isola, trovando e scoprendo punti difficilmente raggiungibili dagli automobilisti.

## Traghetto per Lefkada

L'isola di Lefkada è l'unica isola di tutta la Grecia a poter essere raggiunta senza la necessità di imbarcarsi in traghetto. Per coloro che dall'Italia volessero raggiungere Lefkada in traghetto, il porto più vicino e meglio servito è sicuramente quello di Igoumenitsa, l'isola dista circa 120 km dal porto ed è possibile raggiungerla attraverso il quotidiano servizio di autobus, che collega Igoumenitsa con Lefkada Town, oppure per chi è dotato di un mezzo proprio proseguire lungo la strada litoranea che raggiunge la città di Preveza per poi

raggiungere l'isola attraverso il ponte mobile.

Per coloro che volessero raggiungere Igoumenitsa dall'Italia con il traghetto, esistono diverse possibilità: come puoi vedere dalla tabella dei traghetti per Lefkada

## **Raggiungere Lefkada in automobile**

Lefkada è l'unica isola della Grecia raggiungibile tranquillamente in auto senza doversi imbarcare sopra alcun traghetto, tutto questo grazie a un ponte mobile, gratuito, che permette sia il passaggio delle auto sia il passaggio delle imbarcazioni; ogni ora il piccolo ponte girevole si alza per permettere il passaggio delle navi più ingombranti. Raggiungere Lefkada in automobile è molto semplice: sbarcando a Igoumenitsa con il traghetto, si segue la bella strada litoranea, che passa dal famoso centro balneare di Parga e raggiunge la città di Preveza, qui si imbecca il recente tunnel sottomarino di 3 chilometri, e si giunge in breve sulla penisola dell'Acarnania, da qui Lefkada dista solo 20 chilometri.

Alternativamente, sbarcando con il traghetto nel porto di Patrasso, passato il ponte sullo stretto omonimo, si segue la strada E55 fino a raggiungere la piccola cittadina di Amfilochia, da qui si prende la strada che si inoltra nella penisola dell'Acarnania e si raggiunge l'isola. La strada che da Patrasso raggiunge Lefkada è circa di un'ora e mezzo più lunga rispetto allo stesso tragitto dalla città di Igoumenitsa.

## TRASPORTI INTERNI

### Strade a Lefkada

La strada principale dell'isola è quella che partendo da Lefkada Town costeggia tutto il perimetro dell'isola ritornando poi alla capitale, con questa strada litoranea è possibile raggiungere tutti i paesi che si affacciano sulla costa, la strada soprattutto nella parte nord, e nei dintorni di Vassiliki è in buone condizioni, lo stesso non si può dire per i pezzi più sperduti, che nascondono spesso buche e asperità del terreno.

Molte altre strade si dipartono dalla litoranea per raggiungere i paesi dell'interno, alcune sono in buone condizioni, altre un po' meno. Guidare in queste strette vie, in mezzo alle colline colme di ulivi può essere un'esperienza appagante, fermatevi per osservare un fantastico panorama dove il mare bacia la brulla terra, guardate i terrazzamenti con i quali gli operosi abitanti coltivano l'interno dell'isola, sin dai tempi antichi.

Guidare sulle strade di Lefkada soprattutto quelle interne necessita di molte attenzioni ma verrai ripagato da panorami mozzafiato difficilmente dimenticabili

### Moto e Scooter

La moto oppure lo scooter sono i mezzi più comodi per muoversi sull'isola di Lefkada, è facile trovare agenzie di noleggio, che possono affittare moto oppure scooter, per una giornata o più a prezzi che variano a seconda della cilindrata del mezzo. Per il noleggio ti consiglio di affidarti a una delle agenzie che puoi trovare lungo il porto di Lefkada, oppure nei paesi di Vassiliki e Nidry.

Viaggiare in moto sull'isola è molto divertente e pratico, potrai arrivare direttamente sulle spiagge, soprattutto quelle più affollate della parte occidentale, e parcheggiare il tuo mezzo a pochi metri dalla spiaggia.

## **Bicicletta e Mountain Bike**

Muoversi in bicicletta sull'isola di Lefkada, permette di scoprire itinerari, difficilmente visitabili con altri mezzi di trasporto, soprattutto per quanto riguarda la parte interna dell'isola. Chiaramente è necessario un minimo di allenamento fisico per poter viaggiare in bici, nella scoscesa zona collinare che caratterizza la parte più remota di Lefkada.

Potrai scoprire luoghi incantati, altrimenti irraggiungibili, con auto o moto; se sei pratico ti consiglio di utilizzare una Mountain bike, in modo da poter percorrere senza problemi, le numerose stradine non asfaltate che raggiungono le sommità delle colline, da dove potrai godere di panorami mozzafiato immerso in una natura incontaminata.

## **Automobile**

Guidare un'automobile lungo le scoscese strade di Lefkada è sicuramente una bella esperienza, attenzione però alle buche lungo l'asfalto, che si aprono improvvisamente, soprattutto sulle strade (quasi sempre sterrate) che dalla litoranea raggiungono le spiagge della costa occidentale. Chiaramente l'automobile è il mezzo più pratico per coloro che vogliono girare e scoprire tutta l'isola, anche gli angoli più remoti di essa.

A Lefkada ci sono molte compagnie che noleggiano automobili, molte agenzie si trovano proprio nel capoluogo, vicino al porto, il prezzo per un'utilitaria è di circa 35 euro al giorno, e si possono accumulare sconti noleggiandola per più giornate; oltre a Lefkada potrai trovare agenzie di noleggio auto anche nei paesi di Nidri e di Vassiliki.

# DORMIRE SULL'ISOLA DI LEFKADA

## Possibilità di pernottamento

Lefkada, come tutte le isole della Grecia, offre notevoli possibilità per il pernottamento, l'isola offre al turista diverse scelte per il pernottamento, che vanno dalle più economiche come possono essere gli studios, ai residence, agli alberghi di ogni categoria, fino alle ville in affitto, è anche possibile per gli amanti del campeggio, soggiornare in splendidi camping, e in alcune parti di Lefkada come per esempio la spiaggia di Pefkoulia è possibile praticare anche il campeggio libero.

## Hotel a Lefkada

Lefkada, come tutte le altre isole della Grecia, offre diverse soluzioni per coloro che vogliono pernottare in Hotel, in tutta l'isola sono distribuite strutture alberghiere di diversa categoria. La scelta più ampia la si trova a Lefkada Town, dove si può liberamente scegliere tra alberghi lussuosi di categoria superiore, fino ad alla piccola pensione a conduzione familiare.

La maggior parte degli hotel sull'isola di Lefkada è concentrata nella parte settentrionale, vicino al capoluogo, ma da alcuni anni, anche vicino a Nidri e al paese di Vassiliki stanno sorgendo nuove strutture, in modo da consentire un maggior afflusso turistico sull'isola. Se decidi di soggiornare in Hotel, ti consiglio di prenotare direttamente dall'Italia, perché soprattutto nei mesi di luglio e agosto, può risultare difficile, trovare una sistemazione e quindi dover poi ripiegare su soluzioni alternative.

La sistemazione in Hotel è l'ideale per coloro che vogliono godersi una rilassante vacanza sull'isola, le strutture offrono diverse possibilità di pernottamento, si può scegliere di dormire e fare solo la prima colazione (Bed and breakfast) oppure scegliere la soluzione a mezza pensione (dormire, colazione e cena) oppure per coloro che non vogliono pensare a nulla tranne a rilassarsi c'è la possibilità di pernottare in pensione completa.

I prezzi degli hotel variano, a seconda della categoria, del tipo di pernottamento scelto e chiaramente della stagione, mediamente nei mesi di luglio e agosto i prezzi sono di circa un 30% più alti che negli altri mesi.

## **Campeggio libero a Lefkada**

Sull'isola di Lefkada, è possibile, in alcuni posti, praticare il campeggio libero. Con il termine campeggio libero si intende, campeggiare, con roulotte, camper oppure semplicemente in tenda, in uno spazio libero senza dover obbligatoriamente soggiornare in un camping; chiaramente in questo tipo di sistemazione i servizi disponibili per il campeggiatore sono ridotti al minimo, e la situazione può risultare veramente spartana.

A Lefkada è possibile praticare il libero campeggio nei dintorni della spiaggia di Pefkoulia, vicino al paese di Agios Nikitas, in questa spiaggia, nei mesi di luglio e agosto, troverai decine di campeggiatori, che vivono sulla collina adiacente la piccola spiaggia, in mezzo alla pineta. Oppure in alternativa, si può trovare una sistemazione per campeggiare liberamente nei pressi della spiaggia dei mulini, regno incontrastato di surfer, lungo la strada sterrata che costeggia la spiaggia, all'ombra dei mulini; spesso però in questa zona le forze dell'ordine locali fanno sgombrare i campeggiatori una volta ogni 2/3 giorni.

## **Residence a Lefkada**

Sull'isola di Lefkada esistono diversi residence, soprattutto nel nord dell'isola vicino al capoluogo, spesso i residence sono la soluzione ideale per poter visitare e vivere l'isola in totale autonomia, in quanto mettono a disposizione graziose camere oppure mini appartamenti, ideali per dormire e poco altro.

Nei residence che puoi trovare a Lefkada, solitamente sono incluse anche la pulizie della camera, quindi se decidi di pernottare in un residence non ti dovrai preoccupare di nulla tranne di goderti e vivere la splendida isola. Per coloro che decidono di scegliere questo tipo di sistemazione, consiglio, soprattutto nei mesi estivi, di prenotare direttamente da casa il soggiorno, in quanto sull'isola non sono presenti numerosi residence, e nei mesi di luglio agosto, trovare

libere delle camere in queste strutture può risultare difficoltoso.

## **Ville a Lefkada**

L'isola di Lefkada offre la possibilità di affittare lussuose ville, per vivere una vacanza da sogno in completo relax, la maggior parte di queste splendide ville sono affacciate sul bellissimo mar Ionio, e le più belle si trovano nella parte meridionale dell'isola lungo la costa occidentale.

Solitamente le ville che puoi affittare a Lefkada hanno una metratura elevata alcune di esse consentono di soggiornarci fino a 10 persone, hanno un ampio giardino, e le più esclusive ville hanno anche la piscina. Soggiornare a Lefkada in una splendida villa, chiaramente, è una soluzione non alla portata di tutte le tasche, soprattutto le più lussuose hanno prezzi davvero onerosi, però sicuramente il soggiorno in una di queste splendide strutture renderà il tuo soggiorno sull'isola ancora più indimenticabile.

## **Studios a Lefkada**

Con il termine studios, in Grecia si indicano piccoli appartamenti, solitamente con 2/6 posti letto, spesso con cucina, dove è possibile soggiornare a poco prezzo

Con il termine "Studios" in Grecia vengono indicati piccoli appartamenti solitamente indipendenti, che possono ospitare, a seconda delle dimensioni dalle 2 alle 6 persone, in questi "Studios" è solitamente presente una piccola cucina, dove cuocere pranzo e cena. Gli Studios che si trovano sull'isola di Lefkada sono spesso a conduzione familiare, sono quindi di proprietà di una famiglia, che li affitta per una o più notti. Trovare uno Studios sull'isola non è difficile, spesso lungo le strade principali, colorati cartelli, indicano la presenza di queste strutture nelle vicinanze.

Nei mesi di Luglio e Agosto, soprattutto a Lefkada Town, può risultare difficile, trovare una sistemazione in questo tipo di struttura, in questo caso, per coloro che vogliono affittare uno studios a Lefkada nei mesi più affollati, consiglio di prenotare direttamente dall'Italia, oppure di non fermarsi alle sole località

principali, quali Lefkada, Vassiliki o Nidri, ma di provare a visitare i paesi più piccoli, dove probabilmente, qualche posto letto si può trovare più facilmente.

Nei mesi di luglio e Agosto, il costo di uno Studios per 2 persone è di circa 50 Euro per notte, mentre per 4/5 persone si aggira sui 90 euro; chiaramente se si sceglie di pernottare in mesi meno affollati da turisti, il prezzo degli Studios può diminuire anche di circa il 50%.

## **Campeggio a Lefkada**

Sull'isola di Lefkada sono presenti diversi campeggi, concentrati soprattutto sulla costa orientale, quella che guarda la Grecia continentale, la zona più ricca di camping si concentra nei dintorni di Vassiliki, dove potrai trovare diverse soluzioni per campeggiare. Tutti i campeggi sono conformi allo standard europeo sul campeggio, quindi troverai al loro interno numerosi servizi, che renderanno il tuo soggiorno sull'isola di Lefkada ancora più bello. I prezzi per campeggiare, sono leggermente più bassi rispetto ai campeggi Italiani, e all'interno delle strutture si trovano spesso numerosi servizi, quali ristoranti, market, piscine, servizi per disabili, lavanderia e punti internet.

# CUCINA DELL'ISOLA DI LEFKADA

## Pesce di Lefkada

La tradizione culinaria legata al pesce dell'isola di Lefkada è molto ampia; sin dai tempi antichi, gli isolani si sono distinti sia come pescatori sia come allevatori ittici, specialmente nella laguna antistante il capoluogo; sono deliziose le tipiche zuppe di pesce, le anguille della laguna con cipolle e alloro fino ad arrivare al tipico cefalo della laguna ("Steradi") cucinato in padella con solo olio e limone. Oltre ai tipici pesci della laguna a Lefkada potrai gustare una vasta scelta di pesce sempre fresco, in arrivo quotidianamente, dai locali pescatori, come molluschi, crostacei, sardine ecc

## Tortino di cavolo

Il tortino di cavolo ("lahanopita") dell'isola di Lefkada è un cibo tipico della tradizione popolare dell'isola, viene preparato con cavolo e verdure selvatiche che crescono spontaneamente nell'entroterra; un tempo il tortino di cavolo era alla base dell'alimentazione isolana, e veniva prodotto sia nel capoluogo sia nei piccoli paesi; ai giorni nostri è possibile degustarlo quasi unicamente nelle taverne dei piccoli villaggi della parte interna dell'isola.

## Insalata Greca

L'insalata Greca è un piatto ormai entrato a far parte della cultura culinaria anche di altri paesi, a causa dei suoi ingredienti facilmente reperibili anche al di fuori della penisola Ellenica. Viene mangiata spesso nei mesi estivi essendo un piatto molto fresco, ma l'insalata greca che si mangia in Grecia è sicuramente più gustosa a causa della freschezza dei suoi ingredienti che non devono subire lunghi trasporti prima di raggiungere le nostre cucine. I principali ingredienti dell'insalata greca sono: la feta, i pomodori, la cipolla, le olive, i cetrioli e i ravanelli, il tutto condito con un'abbondante inaffiata di olio extra vergine d'oliva e un po' di origano. L'insalata Greca è un piatto freschissimo e di facile preparazione, che si può mangiare sia lungo le bellissime spiagge della Grecia

sia nell'entroterra della penisola.

## **Saganaki**

Il formaggio Saganaki, è un altro tipico formaggio della Grecia oltre alla feta. Per sapore è molto simile al nostrano pecorino, infatti è prodotto partendo dal latte di pecora e a volte di capra, pastorizzato, cagliato e salato; è un formaggio particolarmente saporito ed è presente anche come antipasto nella cucina greca, dove viene impanato e fritto dando forma a una mezzaluna di formaggio filante, dal sapore molto particolare, viene spesso servito insieme a salse come la salsa Tzasiki.

## **Souvlaki**

Il Souvlaki è un tipico piatto della cultura culinaria della Grecia, è uno spiedino che può essere farcito in maniera molto diversa, generalmente con il termine "Souvlaki " si indica lo spiedino di carne a volte intermezzato con qualche verdura grigliata e servito in un piatto insieme a salse e feta. Nella zone di mare e sulle isole a volte con Souvlaki viene indicato lo spiedino di pesce, che viene servito anch'esso in un piatto con salse. Proprio la parola Souvlaki in greco è un diminutivo del termine souvla (spiedino).

## **Feta**

La feta è un formaggio tipico della Grecia, il suo nome si deve dalla particolare stagionatura, che avviene in particolari contenitori in salamoia chiamati appunto "Feta". Ha un particolare sapore salato dovuto chiaramente alla sua stagionatura, era prodotto in antichità dal latte di pecora ora industrialmente viene ricavato dal latte di vacca, più facilmente reperibile sul mercato.

## **Moussaka**

La Moussaka, è un tipico piatto della cucina Greca, e più in generale della cucina balcanica.

è molto simile alle "melanzane alla Parmigiana" . la Moussaka è uno sformato

composta da carne, melanzane e besciamella, il tutto è molto saporito a causa della presenza anche del parmigiano (oppure altro formaggio a scaglie Greco) e delle melanzane che vanno fritte. Non è possibile visitare la grecia senza aver almeno una volta assaggiato questa gustosa prelibatezza.

## **Miele di Lefkada**

L'isola di Lefkada è famosa in tutto il mondo per la produzione di Miele di Timo, questo nettare è prodotto sull'isola sin dai tempi dell'antica Grecia, e oggi si possono trovare anziane signore, vestite con il tradizionale costume, sulla strada che dal paese di Komilio porta alla spiaggia di Porto Katsiki, con le loro bancarelle, vendono miele e altre spezie locali a prezzi economici; un barattolo da un Kg costa circa una decina di euro.

Il miele prodotto sull'isola ha un colore ambrato chiaro, con un intenso odore caratteristico di fiori e di spezie; il miele di Timo è consigliato come rimedio naturale contro la tosse persistente e le febbri leggere. Il miele è presente in maniera massiccia, nella locale tradizione culinaria, ti consiglio di provare come dessert lo yogurt bianco insieme al miele di timo, con una spruzzata di noci sopra, una prelibatezza sopraffina che mescola il sapore acido dello yogurt con la dolcezza del miele di Timo.

## **Pyta Gyros**

Il pyta gyros oppure Gyros pita, è una pietanza tipica della cucina greca, potrai gustarne di buonissimi sull'isola di Lefkada. Con il termine Pita nella cucina greca si intende il pane, un pane molto sottile e di forma circolare, molto simile alla nostra piadina, invece con il termine Gyros si intendono bocconcini di carne di maiale cotti alla griglia oppure sulla piastra. l'unione della Pita con il Gyros, danno vita alla tipica pietanza Pita Gyros, in più vengono aggiunti la salsa tzatziki (yogurt insieme a cetrioli freschi) pomodoro in cubetti, cipolle fresche tagliate fini. Il pita gyros è un piatto nutriente e a buon mercato ottimo per pranzare.

## Ouzo

L'ouzo è un liquore tipico della Grecia, ha una gradazione alcolica piuttosto elevata circa 40° - 50° a secondo della tipologia di Ouzo, viene prodotto partendo dall'anice, e spesso in Grecia viene bevuto allungato con un po' d'acqua. L'origine del nome del liquore si perde nell'antichità anche se la capitale indiscussa dell'Ouzo è sicuramente la città di Plomari sull'isola di Lesbo, dove hanno sede diversi stabilimenti di produzione del liquore. La storia di questo liquore non è molto chiara, alcuni storici sostengono derivi dal "raki" bevanda di origine ottomana distillata sin dall'antichità.

La tradizione Greca vuole che l'Ouzo sia bevuto principalmente come aperitivo, allungandolo con acqua, mentre il resto delle popolazioni solitamente bevono l'Ouzo a fine del pasto come digestivo.

# MAPPA DELL'ISOLA



## Indice generale

GUIDA ALL'ISOLA DI LEFKADA.....	1
Lefkada.....	3
STORIA.....	4
Storia della città di Lefkada.....	4
Storia dell'isola di Lefkada.....	4
PAESI DELL'ISOLA DI LEFKADA.....	7
Lefkada Town.....	7
Vlichos.....	8
Agios Nikitas.....	8
Nidri.....	9
Sivota.....	9
Vassiliki.....	9
Ligia.....	10
Athani.....	11
Tsoukalades.....	11
Kalamitsi.....	11
Kolivata.....	12
Kalligoni.....	12
Kouzounteli.....	12
Poros.....	13
Komilio.....	13
Karya.....	13
Katomeri.....	14
Spartochori.....	14
Vathi.....	14
SPIAGGE DELL'ISOLA DI LEFKADA.....	16
Porto Katsiki.....	16
Kalamitsi.....	16
Egremni.....	17
Mili Spiaggia dei Mulini.....	18
Kathisma.....	19
Aghios Ioannis.....	19
Mylos.....	20
Amoglossa.....	20
Pefkoulia.....	21
Gira.....	21
Aghios Nikitas.....	21
Nikiana.....	22
Mikros Gialos.....	22
Lakka.....	23
Dessimi.....	23
SPORT.....	24
Snorkeling a Lefkada.....	24
Immersioni subacquee.....	24
Kitesurf.....	25
Windsurf.....	25
Mountain Bike.....	26
Trekking.....	27
ISOLE NEI DINTORNI DI LEFKADA.....	28
Skorpidi.....	28
Skorprios.....	28

Meganissi.....	28
Kalamos.....	29
Kastos.....	30
Madouri.....	32
COME RAGGIUNGERE LEFKADA.....	33
Aereo.....	33
Autobus.....	33
Viaggio in traghetto.....	34
Costo del traghetto.....	34
Moto e Scooter.....	35
Traghetto per Lefkada.....	35
Raggiungere Lefkada in automobile.....	36
TRASPORTI INTERNI.....	37
Strade a Lefkada.....	37
Moto e Scooter.....	37
Bicicletta e Mountain Bike.....	38
Automobile.....	38
DORMIRE SULL'ISOLA DI LEFKADA.....	39
Possibilità di pernottamento.....	39
Hotel a Lefkada.....	39
Campeggio libero a Lefkada.....	40
Residence a Lefkada.....	40
Ville a Lefkada.....	41
Studios a Lefkada.....	41
Campeggio a Lefkada.....	42
CUCINA DELL'ISOLA DI LEFKADA.....	43
Pesce di Lefkada.....	43
Tortino di cavolo.....	43
Insalata Greca.....	43
Saganaki.....	44
Souvlaki.....	44
Feta.....	44
Moussaka.....	44
Miele di Lefkada.....	45
Pyta Gyros.....	45
Ouzo.....	46
MAPPA DELL'ISOLA.....	47

**Pubblica gratis questa guida nel tuo sito !**



questa guida può essere liberamente copiata e ripubblicata sul tuo sito web a patto di NON modificare in alcun modo i contenuti, il copyright e i links in essa presenti .  
Per scaricare la versione aggiornata della guida da pubblicare sul tuo sito clicca qui